



Tak, gimnastyka, dobra sprawa  
dla nas wszystkich to zabawa.

Ręce w górę, w przód i w bok,  
Skłon do przodu w górę skok

Głowa ramiona kolana pięty  
Kolana pięty kolana pięty  
Głowa ramiona kolana pięty  
Oczy uszy usta nos

